

—◇ 開催要項 ◇—

下記日程での開催を予定しております。

☆第3日程 7月3日（水） 10:30～17:30（休憩1時間） 開催場所：大阪府内

参加希望の方は2019年5月末日までにお知らせください。

追って詳細をご連絡いたします。

※最小開催人数に達しない場合は開催を見送らせていただくこともございます。

※定員10名（申し込み先着順）

【講師】 いぎあ☆整体塾 塾長 松尾 毅

【内容】 基礎編：伸展制限の腰痛改善、さわり方、見立て方、技術の確認
質疑応答（詳細は次頁をご確認ください）

【参加可能者】 いぎあ☆整体塾 現役生～卒業生

【参加費用】 各回とも10,000円（事前振込制）

（交通費及び昼食代、宿泊費用等をご自身負担となります）

※ 今期は症状改善のために必ず考えなければならないこと、わかっているようでいても、つい見逃してしまいがちな大切なことについてお話しします。来年度以降は基礎編だけでなく、中級～上級編の開催を予定しております。

<参加希望のご連絡／お問い合わせ先>

ミオンパシー協会：北村沙耶香（いぎあ☆すてーしょんエコル湘南 院長）

メールアドレス：faq@myonpathy.org

sayaka.19821210@gmail.com

電話番号：0467-87-1230

090-4132-7145（留守番電話にメッセージを残してください）

—◇ ミオンパシー研修会 タイムスケジュール ◇—

10:30 開会のごあいさつ

10:35～12:00 座学

テーマ「ヘルニア、脊柱管狭窄症等と腰痛の関係」
「画像診断で腰痛の原因が分からない理由」
「坐骨神経痛が存在しない理由」
「ミオンパシーで症状が改善する理由」
「そもそも慢性痛はなぜ起こるのか」
「骨盤の歪みは結果であり痛みの原因ではない」

12:00～13:00 休憩

13:00～16:30 実技

テーマ「ロックを見つけるときの指の使い方の確認」
「L4の新しいゆるめ方」
「腓腹筋、ハムストリングをゆるめる必要性（＝骨盤の角度に関係）」
「ハムストリング、腓腹筋、大腿直筋、大腿筋膜張筋、内転筋、恥骨筋、大腰筋のゆるめ方の確認」
「縫工筋、大腿直筋の付け根の見分け方」
「支え方、戻し方のコツの確認」

16:30～17:25 見立てに関する質疑応答

17:25～17:30 修了証の授与
閉会のごあいさつ